

## VORMING

PHA heeft als erkend netwerk meerdere opdrachten, waaronder het informeren over palliatieve zorg en alle mogelijkheden aan het levenseinde.

PHA heeft een ruim aanbod aan vormen: driedaagse basisopleidingen, informatieavonden, themanamiddagen en webinars.

Verder werkt PHA mee aan provinciale opleidingen, symposia, workshops en aan langdurige opleidingen aan Universiteiten en Hogescholen.

Bij een vorming op maat van een organisatie worden het onderwerp, de doelstelling en de methodiek in onderling overleg bepaald en afgestemd op de concrete noden.

## CONTACTGEGEVENS



Palliatieve Hulpverlening Antwerpen vzw  
UA - Gebouw Fc  
Domein Fort VI  
Edegemsesteenweg 100 bus 2  
2610 Wilrijk

03 265 25 31

pha@uantwerpen.be

www.pha.be

### Werkingsgebied:

Stad Antwerpen (Antwerpen, Berchem, Berendrecht - Zandvliet - Lillo, Borgerhout, Deurne, Ekeren (2030), Hoboken, Kiel, Luchtbal, Merksem en Wilrijk) Aartselaar, Boechout (Vremde), Boom, Borsbeek, Edegem, Hemiksem, Hove, Kontich, Lint, Morstel, Niel, Ranst (Broechem, Emblem en Oelegem), Rumst (Reet, Terhagen), Schelle, Wijnegem, Wommelgem, Zandhoven (Massenhoven, Pulderbos, Pulle en Viersel), Zwijndrecht (Burcht).

VU: Johan Wens, Edegemsesteenweg 100/2, 2610 Wilrijk

## Palliatieve Hulpverlening Antwerpen vzw

Expert en referentie in palliatieve zorg



## Uw eerste aanspreekpunt voor palliatieve zorg

03 265 25 31 | www.pha.be | pha@uantwerpen.be



## PALLIATIEVE HULPVERLENING ANTWERPEN (PHA)

Palliatieve zorg is de zorg voor personen met een levensbedreigende ziekte waarvoor geen genezing meer mogelijk is. De zorg is erop gericht om iedereen een waardig, kwaliteitsvol en tevreden levenseinde te laten ervaren.

PHA is voor de regio Antwerpen de organisatie voor de ondersteuning van deze zorg aan patiënten en hun naasten thuis en in thuisvervangende milieus zoals bv. woonzorgcentra.

PHA informeert de samenleving en streeft naar de realisatie van een meelevende gemeenschap waarin lijden, sterven, dood en rouwen volwaardige en zichtbare thema's zijn eigen aan het leven. We stimuleren overleg en ondersteunen alle betrokken zorgverleners via een coachende samenwerking. We worden gedreven zowel door wetenschappelijke kennis als door praktische ervaring. Zo bereiken we samen een toegankelijke palliatieve en levenseindezorg voor iedereen in onze regio.

PHA wordt gesubsidieerd door de Vlaamse Overheid en ontvangt bijkomend projectsubsidies en sponsoring.

## MULTIDISCIPLINAIRE BEGELEIDINGSEQUIPE (MBE)

De equipe van PHA is een team met expertise in palliatieve en levenseindezorg. We trachten om de patiënten met palliatieve zorgnoden, hun naasten en hun zorgverleners zo goed mogelijk te ondersteunen. De individuele wensen en noden van de zorgvrager zijn het vertrekpunt.

Het team bestaat uit verpleegkundigen, een klinisch psychologe, artsen en een vrijwilligerscoördinator. De equipe brengt de noden en behoeften van de patiënt in kaart.

Naast adviezen ter bestrijding van pijn en symptomen krijgen ook psychosociale en spirituele noden de nodige aandacht. PHA is ook het aanspreekpunt voor praktische en organisatorische hulp in de thuiszorg. De verpleegkundigen zijn 24 uur op 24 telefonisch bereikbaar. Ondersteuning van PHA is voor iedereen gratis.

## VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

Iedere patiënt heeft het recht op de best mogelijke zorg. Nu al nadenken, spreken en beslissen over de zorg die je wil, mocht je ernstig ziek worden en daardoor je wil niet meer kunnen uiten: dat is vroegtijdige zorgplanning. Met een tijdige en goede voorbereiding kan je meer kwaliteit geven aan de laatste periode van je leven. PHA heeft als opdracht om iedereen te informeren over vroegtijdige zorgplanning en alle opties bij het levenseinde, zoals bv. het invullen van een wilsverklaring, de procedure van euthanasie,...

## VRIJWILLIGERSWERKING

Patiënten met palliatieve zorgnoden die thuis verzorgd worden, kunnen beroep doen op de inzet van vrijwilligers van PHA. Vrijwilligers kunnen een belangrijke meerwaarde zijn, niet alleen voor de patiënt maar ook voor de naasten. De vrijwilligers komen aan huis en bieden aanwezigheid, een luisterend oor en emotionele steun.

Ze worden opgeleid en begeleid door PHA. Hun inzet is aanvullend aan de uitgebouwde thuiszorg.

Ook na het overlijden bieden vrijwilligers nazorg aan op maat. Nabestaanden kunnen vrijblijvend contact opnemen voor rouwzorg. Onze vrijwilligers bieden dan telefonische ondersteuning of komen op huisbezoek. Ook deze dienstverlening is voor de patiënt kosteloos.

