



## Spiritualiteit en onmacht in de palliatieve zorg.

10 en 24 november 2020, Vilvoorde

Patiënten, families en collega's doen non-stop een appel op ons. Elke dag opnieuw geven we het beste van onszelf, maar hoe graag we ook werken in palliatieve zorg, soms verliezen we ook een stukje van onszelf. **Hoe houden we het vol? Kunnen we een plaats geven aan wat onduidelijk en onvolmaakt is in ons leven en ons daarmee ook verzoenen?** Een vraag die in de corona-periode nog harder is gaan klinken. We staan in deze zoektocht echter niet alleen. Reeds vele eeuwen zoekt de mens naar een manier om met de vele vraagtekens en de onmacht in het bestaan om te gaan. Het is de oorsprong van elke levensbeschouwing en spiritualiteit.

In deze tweedaagse opleiding staan we stil bij onze natuurlijke vluchtwegen tegenover onmacht. We leren ze (h)erkennen bij onszelf en onze collega's. Daarnaast verkennen we onze eigen krachtbronnen en oefenen we verdiepende grondhoudingen die ons kunnen helpen om constructief met onmacht om te gaan.

Dit doen we aan de hand van kapstukken uit verschillende culturen die iets leren over mededogen, verlangzamen en doen-door-niet-te doen. Hierbij wordt gewerkt met filmmateriaal, groepswork en stellingenspel. Tijdens beide dagen is er ook voldoende ruimte voor het inbrengen van eigen ervaring en het delen van elkaars 'best practices'. Er worden ook oefeningen meegegeven om op de werkvloer mee aan de slag te gaan, zodat je naar huis gaat met een ruimer (zelf-)inzicht over onmacht, en met de overtuiging dat gedeelde onmacht een kracht kan worden.



*'Ik neem mee dat onmacht een wezenlijk onderdeel is van spirituele zorg, en heb zicht gekregen op verschillende vluchtmechanismen en hoe ik het omgaan met onmacht kan integreren.'* Nele, pastor

*'De interactieve opleiding spiritualiteit en onmacht slet je in staat om onmacht te leren begrijpen/ervaren. Het biedt "spirituele" krachtbronnen/handvaten om je innerlijke groeiproces te ondersteunen en begrijpen. Een proces voor jezelf maar ook zeer essentieel om de palliatieve patiënt optimaal te kunnen begeleiden.'*  
Anja, verpleegkundige.

- Doelgroep** Zorgverleners met ervaring in de begeleiding van palliatieve patiënten (aantal deelnemers beperkt tot 12 personen).
- Data** Dinsdagen 10 en 24 november 2020, van 9.30 tot 16.30 uur.
- Docent** **Katrien Cornette**, doctor in de praktische theologie, verbonden aan de dienst Zinzorg en pastoraat in het U.P.C. Sint-Kamillus te Bierbeek en freelance vormingswerker inzake ethiek, spiritualiteit en goede (zelf)zorg
- Locatie** Luchthavenlaan 10, 1800 **Vilvoorde** , op 5 min.wandelafstand van het station. Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen vzw, Connections gebouw, zalen Columbus en Livingstone .
- Prijs** **Leden 180 euro/niet-leden 225 euro**. Broodjes en drank zijn in de prijs inbegrepen.
- Inschrijving** Vanaf september via het [WebPlatform](#) na het aanmaken van een account. Als u of uw instelling lid is van de Federatie, kan u van de ledenprijs genieten. U dient hiervoor aan te vinken dat u lid bent en eenmalig uw lidnummer en activeringscode in te vullen. Om deze te verkrijgen, kan u bellen naar 02/255 30 40.
- Informatie** Voor praktische vragen kan u terecht op tel. 02/255 30 40 of via mail: [ilse.van.tricht@palliatief.be](mailto:ilse.van.tricht@palliatief.be). Voor inhoudelijke vragen kan u terecht bij Gretel Raspé via mail: [gretel.raspe@palliatief.be](mailto:gretel.raspe@palliatief.be)