



## Palliatieve Hulpverlening Antwerpen vzw

Expert en referentie in palliatieve zorg



Uw eerste aanspreekpunt  
voor palliatieve zorg



### PALLIATIEVE HULPVERLENING ANTWERPEN (PHA)

Palliatieve zorg is de zorg voor personen met een levensbedreigende ziekte waarvoor geen genezing meer mogelijk is. De zorg is gericht op comfort en welbevinden.

PHA is voor de regio Antwerpen de organisatie voor de ondersteuning van deze zorg aan patiënten thuis en verblijvend in thuisvervangende milieus zoals bv. woonzorgcentra.

PHA wil de levenskwaliteit van palliatieve patiënten en hun omgeving optimaliseren, met respect voor de noden en wensen die er zijn.

PHA sensibiliseert en informeert de bevolking over wat palliatieve zorg is en wat de mogelijkheden zijn. PHA stimuleert en initieert overleg en samenwerking tussen alle betrokken zorgpartners, in het bijzonder met de huisartsen.

PHA wordt gesubsidieerd door de Vlaamse Overheid en ontvangt bijkomend projectsubsidies en sponsoring.

### MULTIDISCIPLINAIRE BEGELEIDINGSEQUIPE (MBE)

De equipe is een team met expertise in palliatieve en levenseindezorg en tracht de palliatieve patiënten, hun naasten en hun zorgverleners zo goed mogelijk te ondersteunen. Het team bestaat uit verpleegkundigen, een klinisch psychologe, artsen en een vrijwilligerscoördinator.

De equipe brengt de noden en behoeften van de patiënt in kaart. Ze geeft adviezen ter bestrijding van pijn en symptomen. Daarnaast worden psychosociale en spirituele noden beluisterd en ondersteund.

Ook voor praktische en organisatorische hulp in de thuiszorg is PHA het aanspreekpunt.

De verpleegkundigen van PHA zijn 24 uur op 24 telefonisch bereikbaar. Ondersteuning van PHA is voor iedereen gratis.

## VRIJWILLIGERSWERKING

Palliatieve patiënten die thuis verzorgd worden, kunnen beroep doen op de inzet van vrijwilligers.

Vrijwilligers betekenen een belangrijke meerwaarde, niet alleen voor de patiënt, maar ook voor de naasten die de dagelijkse zorg voor de patiënt opnemen.

De vrijwilligers bieden aanwezigheid, een luisterend oor en emotionele steun. Ze worden opgeleid en begeleid door PHA. Hun inzet is aanvullend aan de uitgebouwde thuiszorg.

## VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

Iedere patiënt heeft het recht op de best mogelijke zorg. Wat wensen patiënten aan het einde van het leven? Nu al nadenken, spreken en beslissen over de zorg die je wil, mocht je ernstig ziek worden en daardoor je wil niet meer kunnen uiten. Dat is vroegtijdige zorgplanning. Met een tijdige en goede voorbereiding kan je meer kwaliteit geven aan de laatste periode van je leven.

PHA heeft als opdracht om iedereen te informeren over vroegtijdige zorgplanning en alle opties bij het levenseinde, zoals bv. het invullen van een wilsverklaring, de procedure van euthanasie, ... (zie [www.pha.be](http://www.pha.be)).

## VORMING

PHA heeft als erkend netwerk meerdere opdrachten. PHA informeert over levenseinde- en palliatieve zorg en al haar mogelijkheden.

Een ruim aanbod aan vormen en opleidingen is terug te vinden in een jaarlijks vormingsprogramma. PHA organiseert driedaagse basisopleidingen, informatie-avonden en verschillende thema-namiddagen.

Verder werkt PHA mee aan provinciale opleidingen, symposia, workshops en aan langdurige opleidingen aan Universiteiten en Hogescholen.

Bij een vorming op maat worden het onderwerp, de doelstelling, de doelgroep en de methodiek van de vorming in onderling overleg bepaald en afgestemd op de concrete noden van de organisatie.

Het volledige aanbod is terug te vinden via de website [www.pha.be](http://www.pha.be).

## CONTACTGEGEVENS



Palliatieve Hulpverlening Antwerpen vzw  
UA - Gebouw Fc  
Domein Fort VI  
Edegemsesteenweg 100 bus 2  
2610 Wilrijk

03 265 25 31

[pha@uantwerpen.be](mailto:pha@uantwerpen.be)

[www.pha.be](http://www.pha.be)

### Werkingsgebied:

Stad Antwerpen (Antwerpen, Berchem, Berendrecht - Zandvliet - Lillo, Borgerhout, Deurne, Ekeren (2030), Hoboken, Kiel, Luchtbal, Merksem en Wilrijk) Aartselaar, Boechout (Vremde), Boom, Borsbeek, Edegem, Hemiksem, Hove, Kontich, Lint, Morstel, Niel, Ranst (Broechem, Emblem en Oelegem), Rumst (Reet, Terhagen), Schelle, Wijnegem, Wommelgem, Zandhoven (Massenhoven, Pulderbos, Pulle en Viersel), Zwijndrecht (Burcht).

VU: Johan Wens, Edegemsesteenweg 100/2, 2610 Wilrijk